

**AFFILIATION FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME**

Je suis licencié(e) - N° de licence : ..... N° fédéral du club : .....  
 Je ne suis pas licencié(e)

**COORDONNÉES (écrivez LISIBLEMENT - Nom et Prénom en majuscules).**

M.  Mme **Nom** : .....  
**Prénom** : .....  
Date de naissance : ..... / ..... / ..... (sous forme JJ/MM/AAAA)  
Adresse - N° : ..... Rue : .....  
Code postal : ..... Pays : .....  
Ville : .....  
Tél. fixe : ..... Tél. mobile : .....  
E-mail (obligatoire) : ..... @ .....  
**Personne à prévenir en cas d'accident - Nom et prénom + téléphone** : .....

**CHOIX DU PARCOURS**  J'utilise un vélo à assistance électrique (autorisé sur toutes les formules)

RANDONNEUR (1 jour)  DÉCOUVERTE (De vallée en vallée - 4 cols)  DÉCOUVERTE (Au pays des mille étangs - 4 cols)  GRAVEL (30 km)  
 TOURISTE (2 jours)  DÉCOUVERTE (De vallée en vallée - 2 cols)  DÉCOUVERTE (Au pays des mille étangs - 2 cols)  GRAVEL (60 km)

**INSCRIPTION** • PAR INTERNET À privilégier en quelques " clics " [www.ffvelo.fr/inscriptions](http://www.ffvelo.fr/inscriptions)

• INSCRIPTION PAPIER - A retourner avant le 23/06/2023  
à CoDep 88 - 9, hameau de la Forêt  
88190 Golbey

	Licencié(e) FFvélo	Autres	Sous-total
Randonneur avec repas le dimanche midi	35 €	50 €	
Conjoint.e Randonneur avec repas le dimanche midi	30 €	50 €	
Touriste	20 €	35 €	
Conjoint.e Touriste	15 €	35 €	
Découverte « De vallée en vallée » - Samedi 105 km ou 75 km	8 €	10 €	
Découverte « Au pays des mille étangs » - Dimanche 100 km ou 80 km	8 €	10 €	
Gravel 60 km et 30 km	6 €	6 €	
Majoration inscription après le 01/07/2023			

**TARIFS PRESTATIONS FACULTATIVES** Attention inscription avant le 23/06/2023

	Nombre	Sous-total
Formule demi-pension vendredi soir (repas, nuit et petit déjeuner)	50 € x	
Repas vendredi soir (hors formule demi-pension)	16 € x	
Formule demi-pension samedi soir (repas, nuit et petit déjeuner)	60 € x	
Repas samedi soir (hors formule demi-pension)	20 € x	
Petit déjeuner dimanche matin (hors formule demi-pension)	7 € x	
Repas dimanche soir	18 € x	

Je soussigné(e) ..... déclare accepter le règlement des Cyclomontagnardes.  
J'atteste sur l'honneur que je suis en condition physique suffisante pour effectuer le circuit que j'ai choisi et avoir pris connaissance du parcours et des consignes de sécurité.

Pour les moins de 18 ans, je m'engage à être accompagné d'un représentant légal ou d'un cadre reconnu par la structure fédérale, ou en son absence à présenter une autorisation lors du retrait de mon dossier.

**PAIEMENT PAR CARTE BANCAIRE - WWW.FFVELO.FR/INSCRIPTIONS**



Par chèque à l'ordre du CoDep 88  
ou  Par virement bancaire : **CODE IBAN** : FR76 1027 8061 0100 0211 3970 103  
**CODE BIC** : CMCIFR2A

**TOTAL** .....

Fait à : .....

Le : .....

Signature



**ORGANISATION**

Comité départemental de cyclotourisme des Vosges.  
9, hameau de la Forêt  
88190 Golbey  
cmvosges88@gmail.com  
06 32 30 68 98

**PERMANENCE**

Palais des congrès  
1, place du Champ de mars  
88200 Remiremont

**PARKING**

Parking gratuit au Palais des congrès. Parc vélo surveillé.

**BAGAGES**

Consigne gratuite possible les samedi et dimanche matins.



**HÉBERGEMENT**

Lycée Camille Claudel  
2 rue du Parmont - Remiremont  
- lycée André Malraux  
13 rue de l'Épinette - Remiremont

- Hôtels et gîtes  
Office du Tourisme - Remiremont  
03 29 62 23 70  
remiremont@otrp.fr



**HORAIRES**

**Vend. 07 juillet** 16 h à 20 h

**Sam. 08 juillet** 6 h 30 à 19 h  
Retrait des dossiers et petit-déjeuner.

**Dim. 09 juillet** à partir de 3 h 30  
Retrait des dossiers et petit-déjeuner.

**TOUS LES CIRCUITS  
TÉLÉCHARGEABLES  
GRATUITEMENT SUR**



**5 AUTRES CYCLOMONTAGNARDES  
POUR TUTOYER LES SOMMETS !**

Découvrez d'autres Cyclomontagnardes dans d'autres massifs. Plusieurs parcours annexes sont proposés sur toutes ces organisations.

**VERCORS - 10/11 JUIN**  
198 KM - 4 200 M

**PYRÉNÉES AUDIOISES - 01/02 JUILLET**  
244 KM - 3 853 M

**HAUTES-PYRÉNÉES - 17/18 JUIN**  
224 KM - 4 530 M

**ALPES (BRA) - 15/16 JUILLET**  
174 KM - 4 278 M

**MORVAN - 24/25 JUIN**  
229 KM - 3 889 M

INFOS & INSCRIPTION [ffvelo.fr](http://ffvelo.fr)



FÉDÉRATION  
FRANÇAISE DE  
CYCLOTOURISME

**CYCLO**  
montagnarde

DES VOSGES DU SUD

08 - 09 JUILLET 2023

INFOS &  
INSCRIPTION

[ffvelo.fr](http://ffvelo.fr)



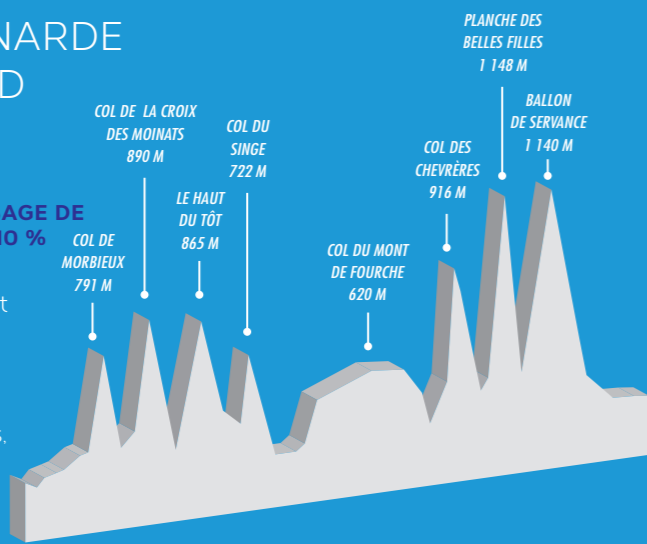
# CYCLOMONTAGNARDE DES VOSGES DU SUD

218 KM // 4 155 M

UNE OPTION + 10 KM AVEC LE PASSAGE DE  
LA PLANCHE DES BELLES FILLES > 10 %

Cette première édition vous promet la découverte des paysages pittoresques et inattendus des Vosges du Sud.

Conçu sous forme de deux boucles, cet itinéraire peut être parcouru de moitié et raccourci selon votre forme.



## PREMIÈRE BOUCLE

Remiremont, « porte des Hautes-Vosges », célèbre par ses dames chanoinesses, son quartier du XVIII<sup>e</sup> siècle et son carnaval vénitien, vous accueillera.

Vous la quitterez par la vallée de la Haute-Moselle, puis le col de Morbieux vous fera basculer dans celle de la Moselotte. Quelques belles montées et vous arriverez au plus haut village des Vosges, le Haut du Tô't. Une belle descente avant d'attaquer le col du Singe. Les locaux n'ayant pas encore réussi à voir l'animal, merci de nous prévenir si vous y parvenez

Ensuite, retour assez tranquille vers le plateau repas pour souffler un peu avant d'entreprendre la deuxième boucle.

## DEUXIÈME BOUCLE

Au départ de Remiremont, le col de la Demoiselle vous per-

mettra d'arriver sur la route des Forts, petite route historique et touristique bordée de sapins. Elle doit son nom aux quatre forts de la ligne Séré de Rivière, construits entre 1874 et 1879, après l'annexion de l'Alsace-Lorraine, pour parer à une éventuelle invasion allemande par la vallée de la Moselle.

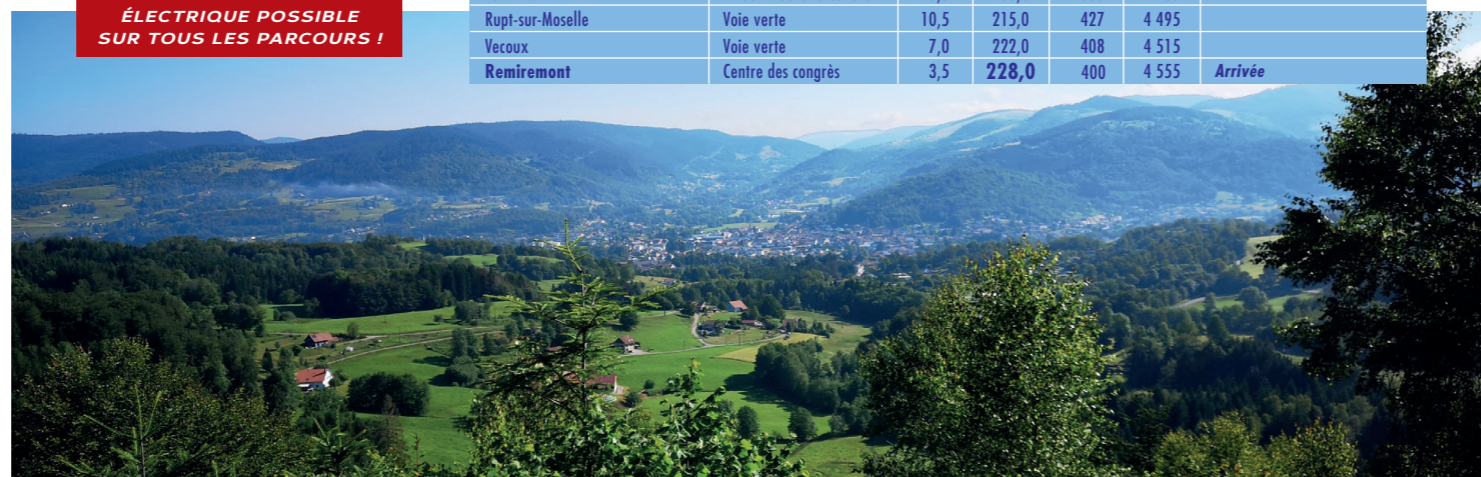
Vous voici maintenant sur le plateau saônois, le Pays des Mille étangs, espace encore sauvage surnommé la Petite Finlande. On ne vous demandera pas de les compter, seulement de les admirer ! Et là, vous êtes sur les routes du Tour de France, le col des Chevrères, court mais très pentu, le village perché de Belfahy, le col de la Chevestraye... À Plancher-Bas, deux possibilités, soit monter directement au Ballon de Servance par une route pentue mais tranquille qui culmine à 1 136 m, soit prendre l'option de la célèbre Planche des Belles Filles, désormais haut lieu du cyclisme, terrain d'en-

traînement de Thibault Pinot. Si vous faites partie de ces courageux, gardez des forces pour enchaîner ensuite le Ballon de Servance, dernière difficulté.

Le retour se fera par le col des Croix, (en descente ouf !), puis par la vallée de la Haute Moselle jusqu'à l'arrivée.

Sans aucun doute, ce circuit de montagne vous offrira de belles petites routes et des paysages encore méconnus.

VÉLO À ASSISTANCE  
ÉLECTRIQUE POSSIBLE  
SUR TOUS LES PARCOURS !



## DEUX FORMULES POSSIBLES

Randonneur **EN 1 JOUR** Touriste **EN 2 JOURS**

Lieu	Lieu	km	Alt.	↗	
Remiremont	Palais des congrès		400		Départ - Grand parking
Dommarin-lès-Remiremont	D23	4,0	4,0	390	↘ Descente
Vecoux	D35	3,0	7,0	408	35
Maxonchamp	D466	4,0	11,0	415	60
Rupt-sur-Moselle	D466	3,0	14,0	427	82
Xaarupt	D466 puis Saulx	6,0	20,0	465	134
Ramonchamp	Carrefour avec N66	3,0	23,0	473	166
▲ Col de Morbieux	Route forestière (RF)	8,5	28,5	791	0 495
Saulxures-sur-Moselotte	Route // à D43	6,5	35,0	470	504
Cornimont	Route // à D43 et D486	5,0	40,0	515	571
▲ Col de la Croix des Moïnats	Route forestière (RF)	5,0	45,0	890	934
Sapois	D34 - D27f - D23	11,5	55,0	440	990
▲ Le Haut du Tô't (Poteau)	D23g - Route forestière	7,5	64,0	865	1 430
Le Tholy	Carrefour avec D417	8,0	72,0	550	1 471
Cleurie	Route // à D417	7,0	79,0	500	1636
▲ Le col du Singe	Route forestière	2,5	81,5	722	1 813
Eloyes	Route forestière	9,0	90,5	390	1841
Saint-Étienne-de-Remiremont	D42	9,0	99,5	390	1915
Remiremont	Centre des congrès	2,5	102,0	400	Repas
▲ Col de la Demoiselle	D157	4,5	106,0	545	2 100
▲ Col du mont de Fourche	FR - D23 - D57	21,0	127,0	620	2 100
Beulote-Saint-Laurent	D57 - Route forestière	11,0	138,0	600	2 700
Montandré	Route forestière du Plateau	7,0	145,0	520	2 780
Servance	Village	9,5	148,0	408	2 784
Miellin	D133	6,0	154,0	545	2 970
▲ Col des Chevrères	Route forestière	3,5	157,0	916	3 310
Belfahy	D98	1,5	159,0	840	3 310
▲ Col de la Chevestraye	D98	5,0	164,0	611	3 310
Plancher-lès-Mines	D98 - D16	3,0	167,0	486	3 330
Pied de la Planche	Carrefour D16 - D16e	2,5	169,0	533	3 400
▲ Planche des Belles Filles	D16e	6,0	175,0	1 148	3 900
Carrefour D16 - D16e	D16e	6,0	181,0	533	3 900
▲ Parking Ballon de Servance	D16	10,5	192,0	1 140	4 480
▲ Col des Croix	D16	10,0	202,0	619	4 485
Le Thillot	D486 - Route forestière	3,5	205,0	500	4 485
Rupt-sur-Moselle	Voie verte	10,5	215,0	427	4 495
Vecoux	Voie verte	7,0	222,0	408	4 515
Remiremont	Centre des congrès	3,5	228,0	400	4 555
					Arrivée

## FORMULES DÉCOUVERTES

Cette formule vous permet de ne réaliser qu'une seule des deux boucles du parcours générique. À vous de choisir celle qui vous convient le mieux. L'une et l'autre vous feront la promesse de beaux paysages vosgiens.

**SAMEDI** DE VALLÉE EN VALLÉE

1 QUATRE COLS : 104 KM // 1 898 M

2 DEUX COLS : 75 KM // 1 229 M



**SAM. ET DIM.** GRAVEL

▲ 30 KM // 600 M

▲ 65 KM // 1 350 M

**DIMANCHE** AU PLATEAU DES MILLE ÉTANGS

3 QUATRE COLS : 115 KM // 2 315 M

4 DEUX COLS : 81 KM // 1 343 M

Découvrez les contreforts de la vallée de la Moselotte, en passant par le pont des Fées et le massif du Bois du Bélier. Ravitaillement à Remiremont. Une deuxième boucle vous mènera par le col de la Demoiselle et vous fera dominer la vallée de la Moselle, avec un petit passage à Raon-aux-Bois, la patrie de Julien Absalon.

	SAMEDI		DIMANCHE	
	Formules Touriste et Découverte 1 2			
Remiremont - Contrôle départ	9 h - 13 h		Formule Randonneur	4 h - 7 h
			Formule Touriste	7 h - 10 h
			Formule Découverte 3 4	7 h - 10 h
Saulxures	10 h - 16 h		Formule Randonneur	6 h - 11 h
Saut du Bouchot	11 h - 17 h		Formule Randonneur	7 h - 12 h
Col du singe	12 h - 18 h		Formule Randonneur	8 h - 13 h
Remiremont - Repas	19 h - 20 h 30		Formule Randonneur	10 h - 13 h 30
Montandré				9 h - 16 h
Pied de la planche				10 h - 16 h
Le Thillot				11 h - 18 h
Remiremont - Contrôle arrivée				14 h - 20 h

