

Gilette R4 : Puget-Théniers						
Départ Puget Théniers						
6 cols 80 km 1700 m						
Alt	Lieu	Route	Indication	km partiel	km total	N° col
405m	Puget Théniers	D2211A	Traverser la riviere direction Col de Saint Raphael	0	0	
876m	Col de Saint Raphaël	D2211A	AG vers Besseuges	8	8	FR-06-0876
1056m	Col de Besseuges	CV	Demi tour	2,1	10,1	FR-06-1055
876m	Col de Saint Raphaël	D2211A	AD vers La Penne	2,1	12,2	
618m	#D2211A/D10	D10	AD vers La Rochette	6,4	18,6	
1143m	Col du Trébuchet	D10	TD	16,5	35,1	FR-06-1143
0m	#D10/D911	D10	AG vers Col du Buis	5,5	40,6	
791m	#D911/D10	D911	AG vers Col du Buis	0,7	41,3	
1196m	Col du Buis	D911	Demi tour	3,7	45	FR-06-1196
791m	#D911/D10	D10	AG	3,7	48,7	
1100m	Col de Laval	D10	Demi tour	6,5	55,2	FR-06-1100
821m	#D10/D911	D911	AG	7,1	62,3	
926m	Col des Félines	D911	TD	2	64,3	FR-06-0926
483m	Entrevaux	D4202	AD vers Puget Théniers	7,7	72	
405m	Puget Théniers	D4202	TD	8	80	