

Gilette R5 : Collines de Nice						
Levens						
10 cols 91 km 1800 m				km		
Alt	Lieu	Route	Indication	partiel	total	N° col
320m	Gilette	M17	rond-point, 2ème sortie	3,8	0	
132m	Pont Charles Albert	piste cyclable	Piste cyclable > Carros 10km	3,8	3,8	
64m	Pont de la Manda	D326	après le pont : AD > Colomars	10,2	14	
60m	Rond Point	M414	2ème sortie > Colomars	1,3	15,3	
125m	#M414/M514	M414	AG vers Colomars	1,5	16,8	
308m	Le Collet	M414		4,6	21,4	FR-06-0308
310m	#M414/M914	M914	AD vers Nice	0,1	21,5	
316m	#M914/Ch du Génie	Ch du Génie	AD	0,1	21,6	
312m	#Ch du Génie/M714	M714	AG	2,7	24,3	
314m	La Baisse	M714	TD	0,2	24,5	FR-06-0311
319m	#M714/Raccrci Pilon	Raccrci Pilon	AD	0,9	25,4	
313m		Ch de Saquier	AD	0,2	25,6	
250m	#Saquier/St-Roman	Ch. St Roman	AD	1,2	26,8	
224m	Col du Sapet	Ch. St Roman	Demi Tour jusqu'à la M714	1	27,8	FR-06-0224
310m	M714	M714	AD	2,5	30,3	
293m	#M714/Ch du Génie	Ch du Génie	AG	1,2	31,5	
147m	Chemin du Génie	Bd Madeleine	Continuer sur Bd Madeleine	1,9	33,4	
54m	La Madeleine	Bd Madeleine	AG Corniche de Magnan	4	37,4	
134m	Corniche de Magnan		AG Ch de la colline de Magnan	1,7	39,1	
179m	Corniche de Magnan		AG vers Saint Pierre de Féric	0,7	39,8	
243m	Col de Saint Pierre			0,9	40,7	FR-06-0243
243m	Saint Pierre		AG sur Corniche des Oliviers	0,1	40,8	
300m	Corniche des Oliviers		AG Route de Pessicart	2,9	43,7	
291m	Col de Bast		Continuer TD rte de St	0,3	44	FR-06-0291
315m	Collet du Pioum		TD	1	45	FR-06-0315
330m	#Rte StPancrace/M14	M14	AG vers Levens	0,6	45,6	
505m	#M14/M719	M719	AD vers Tourrette	4,9	50,5	
532m	Col d'Aspremont	M719	Demi tour	0,7	51,2	FR-06-0530
505m	#M719/M14	M14	TD vers Colomars	0,7	51,9	
508m	#M14/M414	M14	AD vers Castagniers	0,2	52,1	
418m	#M14/M614	M614	AG vers Castagniers	2,3	54,2	
255m	#M614/Ch. Tollière	Ch Tollière	AD ch de la Tollière (cul de sac)	5,1	57,2	
251m	La Baisse		demi tour jusque M14	0,2	57,4	FR-06-0251
418m	#M614/M14	M14	AG vers St Blaise/Levens	3,1	60,5	
367m	#M14/Rte col Olivier		AG	2,3	62,8	
349m	Col de l'Olivier		demi-tour	0,2	63	FR-06-0364
367m	#Rte Col Olivier/M14	M14	AG	0,2	63,2	
391m	#M14/Ch Millians		AG	5,1	68,3	
378m	Colla di Bellard		demi tour	0,7	69	FR-06-0378a
391m	#Ch Millians/M14	M14	AG	0,7	69,7	
541m	#M14/M19	M19	descendre AG vers Levens	3,7	73,4	
522m	#M198/M20	M20	AG vers St Martin du Var	0,6	74	
124m	#M20/M6202	M6202	AD	9,2	83,2	
12m	M6202	M6202	Faire le tour du 2ème rond	1,7	84,9	
115m	#M6202/Pt Ch Albert	M901	AD sur pont puis AD sur M17	0,2	85,1	
320m	Gilette	M17	Arrivée	3,9	89	