

V03, V03a, V03b : L'Escarène

V03 : 32 km, 1100m D+, 10 cols (variante courte) ([voir sur ccWay](#))

V03a : 50 km 1500m D+ 13 cols (variante moyenne) ([voir sur ccWay](#))

V03b : 65 km 1900m D+ 16 cols (variante longue, gravel) ([voir sur ccWay](#))

Départ : [L'Escarène](#) à 51 km de Gillette (59' en voiture). **Parking :** 43.835038, 7.353892

Intérêts : Des parcours faciles dans de belles forêts, des panoramas splendides sur les montagnes et le littoral.

Descriptif : Tous les parcours sont très roulants, avec à plus de 95% de la route et de la piste R1.

Départ de **L'Escarène**. Stationnement proposé au grand parking Général de Gaulle.

Traverser le grand pont sur le Paillon puis tourner à droite direction Sospel. 200 m plus loin prendre une petite route qui descend à droite. La route remonte après le ruisseau, devient une rampe cimentée et arrive au [Col de Cavalier](#) (à droite de la piste, panneau propriété privée). Peu après le ciment disparaît, la piste continue non revêtue et arrive à la [Baisse du Pape](#) (balise 115) où il faut tourner à gauche. Un km plus loin un petit bout de piste descend au [Col de Faravel](#) tout proche (en option sur le parcours gravel).

Revenu sur la piste on continue dans la même direction jusqu'à la [Gorge de Betta](#) (*ici, ceux qui ne sont pas pressés peuvent prendre la piste à droite et aller contempler le magnifique panorama sur Sospel depuis la Tête de la Lavina*). Continuer jusqu'au croisement avec la route, où se trouve le [Col de Braus](#) (balise 63). Repartir ensuite vers la Baisse du Pape, laisser à droite la piste déjà empruntée et continuer légèrement à gauche vers le [Col du Farguet](#) (balise 116).

V03 : Tourner à gauche. Deux km plus loin, dans une épingle, on peut descendre à la [Bouche de Panard](#) par une piste difficile. Après être remonté sur la piste principale on passe au [Collet des Boeufs](#) et on rejoint la route à la [Baisse de Malamoullier](#). Prendre à gauche sur 400 m puis à droite la descente (très raide) jusqu'à la [Baissa](#). Il ne reste plus qu'à remonter sur la route pour redescendre à L'Escarène.

V03a+V03b : Au col du Farguet on continue tout droit pour retrouver le goudron un peu plus loin, on passe devant un ancien fortin et 200 m après on tourne à gauche sur une petite piste herbue qui s'enfonce dans la forêt et arrive à la [Basse del Caliotte](#) perdue dans les arbres. Un petit aller-retour permet 300 m plus loin d'atteindre le [Col de Ségra](#) (balise 125).

Un km plus loin on tourne à gauche sur la piste du Mont Ours qu'on quitte à la troisième épingle pour la piste vers la [Baisse du Loup](#) (balise 126). Le parcours V3a VTT continue par un beau sentier S2 alors que le V3b gravel va profiter de la vue en haut du Mont Ours avant de redescendre pour prendre une piste à gauche juste après l'épingle qui suit le retour sur la route. Tous deux arrivent au [Col de Verroux](#) (balise 446) où il faut faire demi-tour pour rejoindre le [Col des Banquettes](#) (balise 470).

V03a : prendre à droite pour retrouver une autre route 3 km plus bas où on tourne à droite vers L'Escarène.

V03b : aller tout droit et descendre au [Col Saint-Sébastien](#). Remonter à droite vers le [Col de la Madone](#) (balise 557). En bas de la descente tourner à droite vers Peille, on est tout de suite au [Col de Saint-Pancrace](#). En entrant dans Peille il faut prendre une montée raide à droite qui amène au [Col du Saint-Bernard](#) (balise 552) au bout d'une très courte piste. Redescendre à Peille et dans la troisième épingle après le village prendre tout droit la route des Banquettes. Après 4 km sur une jolie route, on prend à gauche la route vers L'Escarène.

V03a+V03b : Après un peu plus de 6 km sur la route, il ne faut pas manquer la bifurcation à gauche qui descend (très raide) à la [Baissa](#). Remonté sur la route on passe juste après à la [Baisse de Malamoullier](#) et il ne reste plus qu'à redescendre à L'Escarène.