

## V04, V04a, V04b : Levens – Férion ...

**V04 : 52 km, 1560m D+, 12 cols par Bordinas** (variante longue) ([voir sur ccWay](#))

**V04a : 29 km, 1000m D+, 7 cols par Travail** (variante courte) ([voir sur ccWay](#))

**V04b : 68 km, 2000m D+, 9 cols par le Férion** (variante gravel) ([voir sur ccWay](#))

**Départ :** [Levens](#) à 16 km de Gilette (24' en voiture). **Parking :** 43.84918, 7.23758

**Intérêts :** Le proche arrière-pays niçois, de la forêt de la crête sud du Mont Férion à la garrigue du Mont Macaron. Visite optionnelle du village d'Aspremont (**fontaine**, 2 km et 100m D+ à ajouter)

**Descriptif** V04 / V04a : Parcours cyclable à 80% : 18 / 5 km de route, 24 / 18 km de pistes et 10 / 6 km de sentier en majorité pédestre. V04b 100% cyclable en gravel. **Attention :** pas d'eau sur ce parcours, sauf détour.

**V04+V04a+V04b :** Départ du Rond-point du Pré des Cavaliers. Prendre vers l'est la route du même nom ; au km 0,8 prendre à gauche le Chemin René Pouchol [V4-01]. Après un petit pont sur le **Riou** quitter le bitume au km 1,5 pour la piste à droite [V4-02]. La piste caillouteuse monte jusqu'au **Col du Fuont Blanca** (1079m). Rester sur la piste jusqu'au **Col du Dragon** (1111m), Balise272. Suivre la piste jusqu'à un lacet qui tangente la crête, Balise 278 à 1179m.

**V04+V04a :** Quitter la piste pour descendre à droite par le sentier de crête, caillouteux, cassant et très peu cyclable qui mène à la **Baisse de Bendejun** (918m), balise 218. Au col descendre à droite vers l'ouest, 100m plus loin prendre à gauche un sentier peu marqué qui rejoint vite un sentier meilleur et cyclable remontant à la **Colla Bassa** (881m), balise 218. Prendre à gauche le sentier descendant le versant ouest. 150m plus loin prendre à droite un raccourci qui rejoint un sentier cyclable et plat. Puis le sentier remonte sur 150m jusqu'à un carrefour de sentiers, d'où se fait un court aller-retour (20m de D+) au **Col du Férion** (887m). Après 1,2 km de sentier très cyclable prendre le sentier à droite peu marqué qui rejoint **Terre Forte**, qui est à l'extrémité d'une large piste venant du nord.

**V04 :** À **Terre Forte**, au niveau d'une construction [V4-03] prendre à gauche le sentier à flanc qui surplombe le **Vallon du Fournas** et mène au **Col de Chateauneuf** (627m). Au col prendre la piste en face en direction du vieux château par le Chemin des Chevaliers de Malte. Juste après la **Chapelle St Joseph**, balise 743, prendre à droite le sentier à flanc qui passe sous le Mont Macaron jusqu'à la **Baisse du Macaron** (666m). Prendre à gauche un sentier cyclable qui rejoint une grande piste qui descend en lacets à la **Baisse de Bordinas** (476m).

**V04b :** à la Balise 278 (à 1179m) rester sur la piste qui tourne à gauche et monte jusqu'à la Chapelle Saint-Michel. Peu après (à 1280m), aller-retour optionnel au Mont Férion (1412m). Prendre ensuite la piste qui descend jusqu'à la **Baisse de la Minière** (1175 m, balise 206). Redescendre sur Coaraze et prendre la D15 vers le sud. Au bout de 4 km, à un virage à gauche prendre à droite (tout droit) un CV qui passe dans le haut Bendejun puis devient une piste qui zigzague et retrouve le bitume à Rémorian puis, à Châteauneuf-Villevieille, la D815 qui remonte au **Col de Chateauneuf** (627m). Prendre la piste en face qui contourne le Mont Macaron par l'est et rejoint le parcours V04 avant la Baisse de Bordinas.

**V04+V04b :** Continuer tout droit sur la route goudronnée, en restant vers la droite aux 2 intersections jusqu'à un carrefour en T : c'est **Le Col de Revel** (344m), km 30. Prendre à droite la petite route du Château de Revel, qui rejoint au km 32,3 la M19. Suivre la M19 jusqu'au km 34 : juste après un pont qui repasse en rive droite de la rivière (la Banquière), prendre à droite la Piste de la Condamine qui contourne le Mont Chauve de Turrette pour rejoindre la M719, au km 38,6. De ce carrefour, faire à droite un court aller-retour au **Col d'Aspremont** (532m).

La M719 descend au lieu-dit **La Rohière** (464m) [V4-04]. À la sortie du hameau prendre à gauche vers **la Rohière les Vieilles**. On enchaîne à gauche sur la Piste de Calamel qui mène, par le flanc du **Mont Cima**, à la **Colla Partida** (565m). La piste continue vers le nord puis devient goudronnée 1 km avant **Ste-Claire** (518).

**V04a :** À **Terre Forte**, [V4-03] prendre à droite la bonne piste qui descend, puis remonte jusqu'au **Col de Travail** (760m). Rester sur la piste qui redescend sur la M19 où on prend à droite pour rejoindre **Ste-Claire** (518).

**V04+V04a+V04b :** À **Ste-Claire** prendre la M19 vers le nord pour un retour à Levens. Après 800 m sur la M19, aux dernières maisons, un aller-retour à gauche permet d'ajouter le **Collet de Saint Bernard** (584m) pour 50m de D+ en 1 km de piste R1 – NB : il y a parfois une clôture si des chevaux sont présents, mais le passage a toujours été possible sans souci lors des reconnaissances. Il reste ensuite 1 km de M19 pour rejoindre le point de départ.