

# V05 et V05a : Villars s/Var - Tour du Mt Fracha

**V05 : 45 km, 1700m D+, 6 cols** (variante courte) ([voir sur ccWay](#)),

**V05a : 52 km, 2000m D+, 10 cols** (variante longue) ([voir sur ccWay](#)),

**Départ :** [Villars s/Var](#) à 27 km de Gillette (31' en voiture). **Parking :** 43.93603, 7.09567

**Intérêts :** Découverte de l'environnement typique du Moyen-Pays Niçois avec ici une majorité du parcours en forêt dense et ombragée, et quelques passages escarpés offrant de beaux points de vue sur le Mercantour peut-être encore enneigé.

**Descriptif :** Sont présentés ici, ensemble, le circuit le plus court et le plus long sachant que chacun des *détours de l'option longue* est facultatif : on peut donc faire son parcours « à la carte » en panachant ces 2 variantes extrêmes. Pour les 2 options : Parcours cyclable à 75% en distance, mais 50% en durée ! 25 à 26 km de route, 9 à 10 km de pistes et 11 à 16 km de sentier en majorité pédestre, avec quelques passages techniques, plus nombreux sur l'option longue. Le parcours commun ou option courte V5 est décrit en caractères droits, *les options du V5a sont en italique*. Les repères kilométriques sont donnés par rapport au parcours le plus long et intégral V5a par souci de cohérence avec le profil : seul est affiché ici celui du V5a.

Sur la place du village de Villars sur Var, prendre à gauche la D226 route de Thiéry. Grimper 760 m de D+, revêtu, jusqu'au [Col de la Madone \(1162\)](#), **fontaine**. *V5a : un aller-retour à Thiéry permet de visiter ce beau village et de profiter (brièvement !) de l'auberge si elle est ouverte*. Du col, prendre au nord-est une large piste. Après 1,1 km (km 17) un court aller-retour à gauche, sur une piste, permet de faire le [Col d'Astier \(1286\)](#). La piste principale monte ensuite jusqu'à **Villa Souberre** (1342, balise 83), un col topo non reconnu par le CCC, et redescend par un versant nord en sous-bois. 1,4 km plus loin, la piste fait une épingle à gauche : **prendre le sentier** qui continue tout droit et franchit le ruisseau puis continue à descendre jusqu'à franchir un autre ruisseau et remonte vers **l'Arsilane**. Balise 107, prendre à droite pour remonter au nord par un sentier mal tracé jusqu'à une bonne piste (Balise 105).

Emprunter cette piste à gauche pour un bref aller-retour au [Colla di San Feriuol \(1118\)](#) qui n'est qu'à 300 m. Au retour, rester 150 m sur le chemin puis suivre le balisage en prenant à gauche un sentier qui monte vers le nord-est, croise une piste puis rejoint une piste qui grimpe de plus en plus et devient de moins en moins cyclable en se transformant en sentier. Le poussage est difficile sur 2km jusqu'au [Col de Saint-Pons \(1457\)](#) où une pause bienvenue permet d'admirer le Mercantour.

*V5a : une antenne débute ici pour mener au [Col de la Sinne \(1437\)](#) par un sentier peu pentu et cyclable par des experts à cause des nombreux rochers sur les bords. Les plus courageux iront chercher encore le [Col des Fourches \(1560\)](#) au prix de 120 m de D+. Retour au **Col de Saint-Pons** par le même sentier.*

Prendre au sud un assez bon sentier qui grimpe de plus en plus sur 1,5 km (et 230 m de D+) jusqu'à la [Baisse du Brec \(1688\)](#). Encore 1 km de sentier en dents de scie mais globalement descendant mène au [Col de Courbaisse \(1629\)](#).

Final V5 : un sentier relativement cyclable redescend jusqu'à la Villa Souberre d'où le retour au point de départ se fait en descente par l'itinéraire de la montée matinale. Au passage au **Col de la Madone**, l'aller-retour à Thiéry peut encore se faire s'il reste du temps et des forces.

*Final V5a : du **Col de Courbaisse**, emprunter le sentier descendant sur la [Baisse des Quatre Cantons \(1616\)](#) et devient ensuite plus raide et non cyclable pour retrouver une bonne piste à la [Chapelle Ste-Madeleine \(1114, balises 77 et 76\)](#). La [Baisse de Villette \(1101\)](#) est à 1,5 km de là et se fait en aller-retour, cyclable. La piste rejoint rapidement la route du matin qu'il n'y a plus qu'à descendre pour retourner à Villars sur Var.*



Le Col de Courbaisse FR-06-1632