

V08 et V08a : La Colmiane

V08 : 53 km, 1900m D+, 10 cols ([voir sur ccWay](#)),

V08a : 63 km, 2150m D+, 9 cols (Gravel) ([voir sur ccWay](#)),

Départ : [Saint-Sauveur-sur-Tinée](#) à 39 km de Gilette (45' en voiture). **Parking :** 44.08426, 7.1049

Intérêts : La forêt ombragée de la Lauzetta, le Bois Noir, les villages de Valdeblore, le Fort de Rimplas et sa vue.

Descriptif V08 : Parcours cyclable à 85%, V08a : Parcours Gravel cyclable à 95% (sur certaines pentes ça passe pas !).

V08+V08a : Départ du parking en dessous de la route, à gauche à la sortie du village. **Fontaine** en face de la sortie du parking. Prendre à droite la M2205 vers le Sud et la suivre sur presque 7km jusqu'à **Les Graves** [V8-01] : à droite, un sas de tournage permet de prendre à gauche la M59 qui monte à Marie (km 9,8). Visite possible de ce tout petit village, par des escaliers. Rester à gauche pour prendre la **Piste de la Clamia** qui monte par d'agréables lacets, goudronnés. Aux alentours de la cote 1000 la route devient une piste, un peu caillouteuse mais très cyclable. Au point coté 1234, improprement nommé « **Col de Clamia** » sur IGN 25 ou OSM [V8-02], prendre la 1ère à droite pour monter au **Col de la Séréna, 1307 m**. De là un rapide aller-retour (400m A/R) vers le Sud-Ouest permet d'engranger le véritable **Col de Clamia, 1328 m**. Reprendre ensuite la piste vers l'Est. Au **Collet du Puei, 1334 m**, prendre la piste à droite, qui monte 3 km en pente douce vers l'Est jusqu'au point coté 1462.

V08 : prendre à droite la piste qui fait tout de suite un lacet à droite, et un lacet à gauche 2 km plus loin (pc 1597). 900m plus loin, après avoir franchi un léger fond de vallon [V8-04], une piste raide à droite mène au **Col de la Madeleine, 1736 m**.

- option sportive : Tourner à gauche pour prendre le sentier de crête qui monte très raide jusqu'aux vestiges de blockhaus du **Caïre Petit** puis arrive au **Col des Deux Caïres, 1900 m**. Redescendre côté Nord un sentier d'abord raide puis partiellement cyclable menant au **Col du Varaire, 1710 m**.

- option facile : du **Col de la Madeleine**, revenir sur la bonne piste, et prendre tout droit de niveau jusqu'au **Col du Varaire**.

À la pancarte de ce col, prendre à droite, et 100 m plus loin [V8-05], ne pas loupé à gauche le sentier peu marqué qui mène en pente douce au **Col du Faut, 1740 m**. (Si on a loupé ce sentier on peut continuer sur 800m puis prendre à gauche la large piste qui remonte au **Col du Faut**.) Prendre la large piste qui descend vers le **Col de Colmiane, 1641 m**, où on prend à gauche à 160° pour descendre à flanc jusqu'à un talweg [V8-06] où on remonte, court et raide, sur le **Col du Suc, 1581 m** où on prend tout droit pour descendre sur la station de la Colmiane au **Col Saint-Martin, 1503 m**. Prendre la route vers la gauche puis la 1ère à gauche [V8-07] pour un raccourci R1 puis routier [V8-08] qui mène à **Saint-Dalmas-Valdeblore** (seul bistrot possible).

V08a : du pc 1462 rester tout droit sur la piste qui monte en pente douce ; au bout de 2km [V8a-04] prendre à droite une pente raide qui passe au **Col du Suc, 1581 m** où on prend la 1ère à droite qui grimpe raide jusqu'au **Col du Faut, 1740 m**. Prendre la large piste qui descend vers le **Col de Colmiane, 1641 m**, puis à gauche redescendre au **Col Saint-Martin, 1503 m**. Prendre à gauche la M2565. *Les 2 cols suivants sont en option* : dans la 1ère épingle prendre tout droit et aller faire en aller-retour : **Baissa della Coste Baudina, 1781 m** et **Baissa del Rajuus, 1916 m**. Au retour prendre à droite juste avant le lacet de la M2565 pour un raccourci sur **Saint-Dalmas-Valdeblore** (seul bistrot possible).

V08+V08a : descendre la M2565 avec quelques raccourcis pour mieux voir les hameaux de **La Roche** et de **La Bolline**, prendre à droite pour une dernière remontée sur Rimplas (1050 m). Un détour par le Fort de Rimplas s'impose pour profiter de la superbe vue (ci-contre) sur la vallée, avec au fond le **Mont Ponset** et le **Mont Neiglier**. Retour au point de départ par une bonne piste R1 en descente.

