

V10 et V10a : Roquestéron

V10 : 55 km, 1600m D+, 14 cols ([voir sur ccWay](#))

V10a : 60 km 1700m D+ 12 cols (variante gravel) ([voir sur ccWay](#))

Départ : [Roquestéron](#) à 21 km de Gilette (30' en voiture). **Parking :** 43.8743, 7.00494

Intérêts : Visite de la haute vallée de l'Estéron. Passage sur la crête du Var à Ascros. Villages de Cuébris, de la Penne, d'Ascros.

Descriptif : Parcours V10 VTT cyclable à 90%. Parcours V10a 100% gravel avec routes et pistes faisables sur le vélo.

Départ de **Roquestéron**. Parking place de la Fontaine.

Partir du parking et rejoindre la route de Sigale par les lacets, ou plus tranquillement prendre la route de Sigale directement. Tourner très vite à droite vers Cuébris. Après 2 km on arrive à l'étonnant village de **Cuébris**, coïncé entre deux gros rochers.

*V10 : Deux kilomètres après le village, prendre le sentier à droite, à la balise 106 direction Baisse de Sauma Longa. Le poussage est costaud jusqu'à une maison isolée, plus facile ensuite. Un arbre ou deux en travers du sentier gênent à peine la progression et on arrive à la [Baisse de Sauma Longa](#) (balise 107). Le sentier est ensuite moins pentu mais son étroitesse ne rend pas l'avancée vraiment facile. Il offre de belles vues vers le **Mont Saint-Honorat**, passe par la confidentielle [Colla di Perachichi](#) puis atteint la **Cime de Sauma Longa** (balise 108). Ici on entame une descente très technique vers [La Colle](#) où on retrouve la piste quittée auparavant.*

V10a : à la balise 106, continuer la piste et monter directement à [La Colle](#).

Descendre la piste jusqu'à rejoindre la route de Sigale et tourner à droite. Après un km sur la route passer le pont des Miolans et tourner à droite, puis encore à droite un km plus loin direction Saint-Antonin. Prendre une petite route à gauche deux km après (balise 293, bois de Cumi). Une piste monte dans la forêt et passe à la [Baisse de Cumi](#) et au [Collet de Prand d'Aumal](#). Quand le chemin rejoint la route du col de Saint-Raphaël prendre à droite.

*V10 : tourner à gauche vers **la Penne**, prendre un sentier, puis une piste, qui rejoint la route au [Col de Besseuges](#). Descendre à droite jusqu'au [Col de Saint-Raphaël](#).*

V10a : rester sur la route jusqu'au [Col de Saint-Raphaël](#). Prendre la petite montée à gauche et aller visiter le [Col de Besseuges](#) et [La Colle](#) en aller-retour. Redescendre au Col de Saint-Raphaël.

Reprendre la route en direction d'Ascros. Un km après prendre la piste qui monte à gauche et qui est très vite à la [Baisse de Roccaforte](#) (balise 272). Continuer la piste jusqu'à retrouver la route (ne pas reprendre la piste à gauche qui descend à Touët-sur-Var). Trois km plus loin, descendre au [Collet Renard](#) par une route pentue et une piste caillouteuse, faire demi-tour et remonter à la [Baisse de Rourebel](#) (balise 314, au début de la petite piste à droite).

V10 : Juste après, prendre à gauche une piste qui monte dur puis, quand on arrive à une maison, un sentier vers l'est. Quand le sentier tourne vers le sud et s'enfoncé dans la forêt, il faut monter à gauche et rejoindre en aller-retour le [Pas du Moulin](#) par un des tout petits sentiers qui parcourent le versant. Revenu au sentier principal, il faut le continuer jusqu'à une petite route où on tourne à gauche.

V10a : Monter à Ascros, prendre la montée pavée à droite de la place et traverser le village.

Continuer la piste sur l'ubac jusqu'à la [Baisse d'Ascros](#) (balise 303) et faire demi-tour pour redescendre à la route. Reprendre à droite vers le village, traverser **Ascros** et prendre la route à gauche au début de la descente. Descendre cette piste qui passe d'abord à [La Colette](#) puis arrive à la [Baisse des Gauthiers](#). Il ne reste plus qu'à redescendre à Cuébris, d'où on retrouve très vite le point de départ.