

**R03 Col de la Core**

La route des fromages

Départ: Soueix

Parcours court: 73,9 km, 1600 m de dénivelé et 4 cols

Parcours long: 78,8 km, 1780 m de dénivelé et 5 cols

| Alt. | Lieu                       | Route                   | Indication                      | km partiel  | km total     | Réf. col           |
|------|----------------------------|-------------------------|---------------------------------|-------------|--------------|--------------------|
| 493  | Village vacances           | Allée des 4 Ch.         |                                 | 0.00        | 0.00         |                    |
| 488  | Carrefour D32              | D32b                    | 1ère à droite                   | 0.18        | 0.18         |                    |
| 507  | Carrefour D32c             | D32b                    | en face (interdit<br>sauf vélo) | 2.32        | 2.50         |                    |
| 512  | Carrefour D17              | D17                     | à droite                        | 0.70        | 3.20         |                    |
| 605  | Carrefour D237             | D17                     | en face                         | 1.88        | 5.08         |                    |
| 655  | Carrefour D37              | D17                     | en face                         | 0.78        | 5.86         |                    |
| 787  | Carrefour CV               | D17                     | à gauche                        | 1.93        | 7.79         |                    |
| 1394 | <b>Port de la Core</b>     | D17                     |                                 | 9.21        | 17.00        | <b>FR-09-1395</b>  |
| 1053 | Étang de Bethmale          | D17                     |                                 | 4.85        | 21.85        |                    |
| 778  | Carrefour D417             | D17                     | en face                         | 4.15        | 26.00        |                    |
| 558  | Carrefour D4               | D4                      | à droite                        | 5.13        | 31.13        |                    |
| 547  | Carrefour D904             | D904                    | à gauche                        | 1.65        | 32.78        |                    |
| 705  | Salsein                    | Route de Sor            | gauche droite                   | 2.56        | 35.34        |                    |
| 740  | <b>Col d'Argein</b>        | Route de Sor            |                                 | 0.62        | 35.96        | <b>FR-09-0745a</b> |
| 662  | Sor                        | D804a                   | 2 fois à droite                 | 1.30        | 37.26        |                    |
| 613  | Carrefour CV               | D804a                   | rte de gauche                   | 0.74        | 38.00        |                    |
| 510  | Carrefour D618             |                         | à droite                        | 1.60        | 39.60        |                    |
| 510  | Carrefour D804             | D804                    | à droite                        | 0.11        | 39.71        |                    |
| 545  | Carrefour D618             | BD Paul Laffont         | tout droit,<br>gauche puis dr.  | 0.93        | 40.64        |                    |
| 570  | Carrefour CV               | Rte de Cescau           | à gauche                        | 0.31        | 40.95        |                    |
| 595  | <b>Col de Auech</b>        | Rte de Cescau           | en face                         | 0.60        | 41.55        | <b>FR-09-0595a</b> |
| 570  | Cescau                     | Ch. des Barres          | traverser<br>Cescau             | 0.77        | 42.32        |                    |
| 537  | Carrefour CV               | Ch. d'Engomer           | à droite                        | 0.81        | 43.13        |                    |
| 465  | Engomer                    | D618                    | à droite                        | 2.28        | 45.41        |                    |
| 444  | Luzenac                    | CV                      | à droite                        | 2.08        | 47.49        |                    |
| 447  | Saint Martin               | D137                    | à gauche                        | 0.80        | 48.29        |                    |
| 435  | <b>CNRS</b>                | <b>Rte de la Grotte</b> | <b>à droite</b>                 | <b>0.81</b> | <b>49.10</b> |                    |
| 435  | <b>Carrefour CV</b>        | <b>R de Montfaucon</b>  | <b>en face</b>                  | <b>0.40</b> | <b>49.50</b> |                    |
| 635  | <b>Couret</b>              | <b>R de Montfaucon</b>  | <b>demi-tour</b>                | <b>2.32</b> | <b>51.82</b> | <b>FR-09-0637</b>  |
| 435  | <b>Carrefour CV</b>        | <b>R de Montfaucon</b>  | <b>à droite</b>                 | <b>2.32</b> | <b>54.14</b> |                    |
| 433  | Moulis (rond-point)        | D618                    | 2ème à droite                   | 0.44        | 54.58        |                    |
| 392  | St-Girons (rond-point)     | Rue Villefranche        | 1ère à droite                   | 5.00        | 59.58        |                    |
| 395  | St-Girons (rond-point)     | D618                    | en face                         | 0.72        | 60.30        |                    |
| 406  | Eycheil                    | CV                      | 1ère à droite                   | 2.09        | 62.39        |                    |
| 541  | <b>Croix du Cot de Jou</b> | CV                      | demi-tour                       | 1.91        | 64.30        | <b>FR-09-0541</b>  |
| 406  | Eycheil                    | D618                    | à droite                        | 1.91        | 66.21        |                    |
| 425  | Lacourt                    | D618                    | en face                         | 3.71        | 69.92        |                    |
| 467  | Quercabanac                | D618                    | à droite                        | 6.16        | 76.08        |                    |
| 488  | Carrefour D32              | D32                     | à droite                        | 2.52        | 78.60        |                    |
| 493  | Village vacances           | Allée des 4 Ch.         |                                 | 0.18        | 78.78        |                    |