

V01 et V01a : Col de Latrape

V01 : 46 km, 1080m D+, 3 cols (variante courte)

V01a : 58 km, 1533m D+, 7 cols (variante longue)

Départ : Soueix

V01 : Petit circuit en grande partie routier. Depuis Soueix suivre la D32 qui remonte doucement la Vallée du Garbet en passant par Oust, puis Ercé. A la sortie du village, après la Chapelle, prendre à gauche un CV menant au **Cot de Lac FR-09-0653**. Continuer le CV qui rejoint vite la D32 à **Parcoch**.

Continuer la D32 en léger faux plat jusqu'à Aulus les Bains. Au rond point prendre la D8f qui débute la montée régulière du **Col de Latrape FR-09-1111** (5km env). Changer de vallée et moins d'un km après le carrefour avec la D68 montant à la Station de Guzet Neige quitter la D8f. Prendre à droite un bonne piste R1 (court R2 évent) aux pentes fortes (10% moy) pour rejoindre **La Porte FR-09-1122**.

Prendre une piste terreuse horizontale à droite puis tout de suite à gauche, médiocre R1 (ornières suite aux passages d'engins). En vue d'anciennes constructions au niveau d'un panneau de randonnée quitter la piste et prendre un sentier S2 à gauche, passer à gauche des deux ruines croulantes, poursuivre le sentier balisé parfois peu marqué, S1 pour les plus adroits, S2 pour les autres, qui débouche rapidement sur la fin d'une piste (Portail et Habitation).

Prendre cette piste R1 à gauche, après une courte descente rapide traverser une belle zone de pâturage (Estive d'Ajeou), continuer la piste (Route Forestière de Mirabat) en léger faux plat montant sur 3,2km environ avant une longue descente (4,8km env) qui laisse rapidement une piste à droite. La piste remonte ensuite sur une courte distance (500m env) jusqu'à la Fontaine de Rabé avant une dernière descente qui passe devant la Cabane de la belle Katherinet (privée ?), puis laisse une piste à droite vers Arrous (Panneau) et retrouve le goudron au niveau de l'embranchement vers Mounétou, peu avant le Hameau de Paloubard, pour plonger sur Oust. , à l'entrée du village laisser à droite la Chapelle du Puech, passer devant le facteur d'arcs (Archerie des brumes) et rejoindre les bords du Garbet, puis à la sortie du village au rond point prendre la petite route D32 vers Vic d'Oust et Soueix.

V01a : Même itinéraire que V01 jusqu'à Oust. Après environ 1km prendre la D17 à gauche. Après une pente soutenue (2,5km à 8%) la pente s'atténue nettement avant le **Cot de Faoure FR-09-0788** puis le Hameau de Rogalats. À voir : les Granges typiques avec pignons « à pas d'oiseau » et panorama sur les Montagnes d'Aulus et le Mont Valier (Table d'Orientation). Prendre à gauche la D17 en direction du Col du Saraillé. La route se redresse progressivement, traverse Benazet et rejoint le **Cot de Cominac FR-09-0875a** (belle vue, Aire de pique nique et Table d'Orientation originale). Juste après le col quitter la D17 pour la bonne piste de Montgalas, goudronnée jusqu'au carrefour d'Aros mais reste pratiquement cyclable R1 ensuite. Après une montée assez régulière (4%) jusqu'à un point haut qui franchit une ligne d'arête, la piste perd un peu d'altitude jusqu'à un col bien marqué. Continuer en aller retour la piste qui se dégrade (Ornières et peut être court R2) et de redresse (400m à 8% env) avant de plonger sur le **Col de Vièle Morte FR-09-1124**.

Revenir sur 600m jusqu'au col bien marqué. Prendre à gauche toute une bonne piste en herbe qui rejoint 100m plus bas (1023m) une bonne piste gravillonnée. La prendre en face (droite) et après une bonne descente et quelques épingles prendre en face (droite) le chemin goudronné qui redescend dans la vallée (épingle) et rejoint un hameau non panneauté. Au carrefour (Oratoire) prendre le CV à gauche, franchir le **Cot de Lac FR-09-0653** (point bas au milieu des maisons) puis arriver à **Parcoch** où l'on reprend à gauche la D32 et le parcours V01.