

V08 et V08a : Col du Traucadou

V08 : 43 km, 1330m D+, 11 cols (variante courte)

V08a : 56 km, 2000m D+, 14 cols (variante longue)

Départ : V08 du col de Caugnous (25 km, 31 min)

V08a de Massat (18 km, 22 min)

V08 : Se garer à l'entrée de Massat sur l'Allée des Ecoles (à droite de la Chapelle de l'Ave Maria). Prendre à droite la D618 pour une longue ascension qui commence après avoir tourné à gauche au niveau de l'Église de la Nativité-de-la-Vierge et franchi le Pont sur l'Arac. La pente est modérée (entre 4% et 6%), on arrive rapidement au hameau d'Espiès et au **FR-09-0794 Col d'Espiès**. Continuer la D618 et atteindre rapidement le hameau du Col du Four et **FR-09-0823 Col du Four** qui se trouve sur la droite à 150m sur la Route de Pissou au niveau du croisement avec le chemin de Soualeou (Croix et Panneau Soualeou).

Continuer la D618 jusqu'au **FR-09-0947 Col des Caugnous** d'où l'on pourra partir si on souhaite raccourcir le circuit (Parking sur la droite), à partir de là la pente s'adoucit (3% à 5%) jusqu'au **FR-09-1250 Col de Port**. Basculer versant languedocien puis prendre rapidement un CV à gauche (deuxième chemin) qui ondule à flanc de montagne, il se transforme ensuite en D323 au niveau du hameau de Cabus, la laisser sur la gauche et continuer le CV en face qui arrive tout de suite au **FR-09-0965a Col de Cabus**. Prendre à droite un sentier un peu raide au départ S1-2, arrivé au sommet d'une petite butte (998) laisser le sentier de droite fermé par une chaîne (panneau propriété privée) et prendre celui de droite qui rejoint rapidement le **FR-09-0985 Col de la Garde** perdu dans les bois. Revenir au Col de Cabus et prendre le CV à droite, après un virage prononcé à droite prendre à gauche la route goudronnée du relais (panneau) début d'une montée soutenue (8,5% puis 7,5%), une fois passé les dernières maisons de Ramon la route se dégrade, il ne reste plus que quelques plaques de goudron mais la piste reste cyclable, à l'approche de la crête laisser à droite une piste en terre qui dessert le Col de Belveze et continuer la piste jusqu'à la LPE, là prendre à droite la piste R1 qui mène aux antennes du Traucadou et au **FR-09-1325a Col de Rouzeron** tout proche du carrefour, revenir à la bifurcation et prendre à droite la piste en terre très peu pentue jusqu'au **FR-09-1319b Col du Traucadou** (Panneau).

Continuer la piste en terre qui se dégrade et se redresse (7%) tout en restant globalement cyclable, puis la quitter pour un sentier peu marqué S1 à gauche qui se dirige vers **FR-09-1447 Col de Tournon** tout proche (cairn). Continuer le sentier de crête S1-2 plus ou moins marqué qui franchit deux mamelons avant de plonger sur **FR-09-1457 Pas de Bazillac**, continuer le sentier S1-2 qui passe au sud du Sommet de Bazillac puis se redresse S2-3 pour atteindre la jonction des arêtes nord et est du Roc Mouché, continuer le sentier S2-3 jusqu'au Roc Mouché puis le sentier se bonifie plutôt S1 (passage S2 pour les moins habiles), franchit le Rocher de Batail et plonge sur le col **FR-09-1643 Col de Fontanet** (Panneau) avant de rejoindre le **FR-09-1659 Col des Boutches**, après avoir franchi le Rocher de Fontanet (S1-2). Ensuite le sentier se redresse pour atteindre le Sarrat de la Pelade (S2-3) avant d'arriver à un col proche du pc 1607 (S1), de là suivre un sentier S2-3 (au nord de celui qui est balisé mais semble plus compliqué) qui suit l'arête est du Pech de Terme avant de passer ensuite plus au sud et de redescendre au col coté 1536 (Panneau) en ayant retrouvé le sentier balisé (S1-2). Le prochain col se fait en A/R en continuant la ligne de crête qui atteint rapidement le Roc Blanc (court S2) avant de descendre le sentier S1 du « Sarrat du Col de l'Abet » sur le **FR-09-1475b Col de la Crouzette** (S1). Remonter Col 1536 (S1-2), au niveau du panneau de randonnée prendre à droite le Sentier balisé vers le Col de Port, au départ le sentier est pentu et pas très bon (roches qui sont autant d'obstacles) donc beaucoup de S2, par la suite cela peut passer pratiquement tout sur le vélo, attention au fort dévers. Arrivé au Col de Port prendre à droite la D618 jusqu'au point de départ du matin.

V08a : Au lieu de faire demi-tour à la Crouzette, continuer sur le sentier de crête balisé, sorte de montagne russe, sur 3,5 km jusqu'au Cap de Carmil (**Passages S1, S2, S3, parfois rocheux**). Ensuite le discret balisage devient jaune, descente en suivant la ligne de crête roulante au départ puis S1-2 sur la fin avec encore quelques zones rocheuses moins cyclables jusqu'au **FR-09-1375 Col de Péguère**. Prendre à gauche la descente étroite et vertigineuse qui suit (attention au 18% de pente ponctuellement), menant **FR-09-0947 Col des Caugnous** d'où l'on redescend sur Massat le cas échéant.