

# BOUGEONS TOUS ENSEMBLE POUR L'AUTISME

## Donne tes kilomètres !

### DEFI km 4<sup>ème</sup> édition

### du 30 mars au 13 avril 2025 lancé de Remiremont (88)

### Ouvert à TOUS en autogestion

**Où ?** Dans toute la France et ailleurs,

**Qui ?** particuliers, familles, associations, groupes, collectivités, comités, établissements scolaires, clubs, ...

**Comment ?** en pratique libre, en entraînement, en compétition...

Sur une journée ou plusieurs, sur la période du 30 mars au 13 avril 2025.

**ACTION SYMBOLIQUE** pour sensibiliser à l'autisme, pour soutenir les personnes et les familles concernées, pour sensibiliser à l'inclusion des personnes TSA dans la société.

**Nous ne collectons QUE des km** pour faire tourner un compteur  
SANS inscription donc SANS droit d'entrée.

**Record 2023 à battre 216 856 km**

**Nous visons toujours la lune 384 000km**

**Marchez, courez, pédalez, nagez...**

**BOUGEZ avec et pour nous,** seul(e) ou à plusieurs.

Envoyez vos km à [mathdefi21@orange.fr](mailto:mathdefi21@orange.fr)

Vous pouvez compléter un tableau pour un retour global de vos km

### Un grand MERCI pour votre participation et votre partage.

### Sportez-vous bien !

Proposé par « Mathilde et ses Amis...Autisme et Cie »

En partenariat avec « Rêve Atypique- GEM Autisme Vosges »

### 2 avril Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme

### Portez du bleu !

