

	Dimanche 11	Lundi 12	Mardi 13	Mercredi 14	Jeudi 15	Vendredi 16	Samedi 17	Dimanche 18
	Arrivée							Départ
Routiers		R21	R10	R15	R17	R14	R20	
VTT		V18	V38	V20	V22/V36	V34	V27	

Jour	Date	Parcours Routiers	Parcours VTT	Commentaires
		(départ)	(départ)	
Dimanche	5/11/2025			Accueil dans l'après midi
Lundi	5/12/2025	R21-R21a (Romito Magra)	V18 (Ripa)	Parcs Cinque Terre et Montemarcello-Magra, Linea Gotica
Mardi	5/13/2025	R10-R10a (Borghetto Melara)	V38-V38a (Romito di Magra)	Parcs Cinque Terre et Montemarcello-Magra, Alpi Apuane
Mercredi	5/14/2025	R15a- R15b- R15c (Aulla)	V20 (Tre Fiumi)	Alpi Apuane
Jeudi	5/15/2025	R17-R17a (Aulla)	V22-V22a (Aulla)	Alpi Apuane
Vendredi	5/16/2025	R14- R14a(San Stefano di Magra)	V34 (Camaioire)	Appenino Settentrionale, Alpi Apuane
Samedi	5/17/2025	R20 (Marina di Massa)	V27a- V27b (Pietrasanta)	Alpi Apuane
Dimanche	5/18/2025	R13 (Campomorone)	V37 (Calci)	Départ, parcours le matin pour le VTT et sur le retour pour les Routiers
Suppléments		R11-R12-R23	V28-V35	Parcours pour ceux qui arrivent avant ou qui partent après