

# DIFFICULTÉ ET BEAUTÉ DES PARCOURS MULETIERS

En combinant entre elles les variantes des différents parcours, on obtient d'innombrables options. C'est pourquoi il a été choisi de présenter la liste complète des cols accessibles par groupe de variantes partageant le même point de départ. Il faut ensuite se reporter aux fiches descriptives pour décider quels cols faire.

En toute subjectivité, on a voulu présenter ici, pour chaque parcours, et en fonction du choix entre l'option la plus courte ou la plus longue, deux caractéristiques :

1. la beauté, c'est à dire l'intérêt esthétique de l'environnement immédiat et la qualité des vues sur les environs par beau temps ;
2. la pénibilité, c'est à dire, indépendamment de la longueur, la difficulté de la progression : sentiers raide et caillouteux, ou alors sentes jonchées d'aiguilles de mélèze ;  
la technicité d'un parcours va de pair avec sa pénibilité et n'est donc pas évaluée séparément ici.

NB : le "parcours minimum" ne correspond généralement pas à une variante mais s'en déduit en supprimant des aller-retours ou en prenant des raccourcis évidents, et s'identifie parfois au parcours Gravel, dont la pénibilité est minimale par construction.

Parcours VTT	Parcours Minimum					Parcours Maximum				
	Beauté	Pénibilité	dist.	déniv.	cols	Beauté	Pénibilité	dist.	déniv.	cols
V01 Duranus - Rocca Sparviera	❤️❤️	😭😭😭	45	1600	7	❤️❤️❤️	😭😭😭😭	49	1870	19
V02 Duranus ou Coaraze - Engarvin	❤️	😭😭	27	1100	6	❤️❤️	😭😭😭	55	2000	11
V03 l'Escarène - Baisse du Pape	❤️❤️	😭	32	1100	10	❤️❤️❤️	😭	65	1900	16
V04 Levens - Férion, Bordinas	❤️❤️	😭😭😭	29	1000	7	❤️❤️	😭😭😭😭	68	2000	12
V05 Villars s/Var Tour du Mt Fracha	❤️❤️❤️	😭😭	41	1600	6	❤️❤️❤️❤️	😭😭😭	52	2000	10
V06 Puget-Théniers - Dôme de Barrot	❤️❤️❤️	😭	50	1600	13	❤️❤️❤️	😭😭	60	2050	16
V07 Beuil - Tavanières - Espaul	❤️❤️	😭	52	1000	13	❤️❤️❤️	😭😭😭😭	54	1650	16
V08 La Colmiane	❤️❤️	😭	49	1600	7	❤️❤️❤️	😭	63	2150	10
V09 Pont de la Cerise	❤️	😭	50	1300	6	❤️❤️	😭😭😭	60	1950	13
V10 Roquestéron	❤️❤️	😭😭	54	1300	9	❤️❤️	😭	55	1600	14
V11 Valberg Barrot	❤️❤️	😭	48	950	15	❤️❤️❤️❤️	😭😭😭😭	57	1750	18

Parcours GRAVEL	Beauté	Pénibilité	dist.	déniv.	cols	Beauté	Pénibilité	dist.	déniv.	cols
V03 l'Escarène - Baisse du Pape gravel	❤️❤️	😭	32	1100	10	❤️❤️	😭	52	1000	13
V04b Levens - Férion, Bordinas gravel	❤️❤️	😭	40	1000	8	❤️❤️	😭	60	1700	12
V07b Beuil - Tavanières - Espaul gravel	❤️❤️	😭	55	1100	7	❤️❤️	😭	68	2000	9
V08b La Colmiane gravel	❤️❤️	😭	49	1600	7	❤️❤️❤️	😭	63	2150	9
V10b Roquestéron gravel	❤️❤️	😭	50	1300	8	❤️❤️	😭	65	1900	16
V11b Beuil - Espaul - Raton - Illion gravel	❤️❤️	😭	48	950	15	❤️❤️	😭	48	950	15